



- KAROTTEN
 - PORREE (LAUCH)
 - SELLERIE
 - PFEFFERKÖRNER
 - ZWIEBEL
- SUPPENFOND

- KAROTTEN
 - ZWIEBEL
 - CURCUMA
 - EIN HAUCH ESSIG/ZITRONE
 - SALZ, PFEFFER, INGWER
- EINLAGE ^{BEW.}
WÜRZE

LITERATUR:

- DAS MUNDBUCH · WAVERLEY ROOT · EICHORN-VERLAG
- ESSBARE STADT · MAURICE MAGGI · AT-VERLAG
- DAS TIROLER ALHQUARTETT · PETER WALGRAMM & CHRISTIAN YETI BEIRER